

## Консультация для родителей

### “Сказка на ночь – польза для всей семьи!”

Еще несколько десятилетий назад, была широко распространена традиция читать детям сказки на ночь. По вечерам, родители, бабушки, дедушки, читали с детьми, иногда даже собиралась вся семья. Если купить книги не было возможности, сказки рассказывали по памяти, они имели великую ценность, и передавались из поколения в поколение. Сейчас же, к великому сожалению, в современном темпе жизни, взрослые чаще ограничиваются тем, что включают мультфильм своему дорогому чаду. Да, мультипликация - весьма интересна, но ведь это уже готовый плод фантазии режиссера, он значительно ограничивает полет мысли ребенка, мешает ему самому додумывать сюжет, представлять сцены. Книга - совсем другое. С развитием прогресса, люди перестали читать. Не это ли причина всеобщего снижения грамотности населения? Психологи всех стран мира заявляют: чтение детям сказок на ночь - необходимо!

Отдельно можно выделить плюсы, как для детей, так и для родителей. Минусов здесь просто нет, и не может быть.

Чтение сказки на ночь - прямая демонстрация вашей любви к ребенку. Если читать на ночь ежедневно, хотя бы по 15-20 минут, малыш точно будет знать, что о нем заботятся, любят. В такие моменты сильно возрастает уровень доверия между взрослым и ребенком. Возникает тесный эмоциональный контакт, помогающий сгладить все границы.

Знакомство малыша с книгами лучше всего начинать с простых, народных, добрых сказок, читаемых за пару минут, с героями, понятными малышу: «Курочка Ряба», «Репка», «Теремок». Народный фольклор - это мудрость наших прадедов, которая накапливалась веками, их обычаи, традиции. В раннем возрасте, малыша нужно ненавязчиво познакомить с тем, что его окружает. Ваше чадо с большим удовольствием, вслед за вами будет подражать звукам животных и птиц, показывать изображенные предметы.

Если ребенок говорит, что книга ему не нравится, не настаивайте, попробуйте предложить ребенку другую. Возможно, выбранная вами сказка слишком сложна для его возраста.

Детское сознание пока еще напоминает белый лист бумаги, и что на нем будет *«написано»*, зависит только от взрослых. Именно с этих незамысловатых, веселых, но поучительных историй, дитя делает первые шаги в познании огромного мира. Сказки учат смелости, хитрости, доброте, великодушию, мужественности и многому другому. Помогают научиться отличать добро от зла. В сказках присутствует четкое, деление персонажей на хороших и плохих, полутонов нет. Многие образы, присутствующие в сказке, сохраняются на всю жизнь. Слушая, ребёнок понимает, как поступать можно, а как - нельзя, дети любят подражать любимившимся героям и с легкостью могут перенести сказочную ситуацию в жизнь. Отсюда и стремление быть хорошим, совершать добрые дела, ведь злодеев в сказках всегда побеждают и наказывают.

Многому могут научить и истории про животных. Прежде всего - это названия зверей, их описание, домашние или дикие они. И главное, дают осознание того, что животные-братья наши меньшие, они беспомощны и беззащитны и только люди могут уберечь их.

Известно, что словарный запас активно формируется до трех лет, и чем раньше ребенок начнет слушать сказки, стихи, потешки, прибаутки, тем раньше вы услышите от него осознанную речь. Именно чтение перед сном значительно повышает усвоение полученной информации, способствует неосознанному запоминанию материала.

Вечернее чтение поможет перевозбужденному ребенку успокоиться, настроиться на сон. Выбирайте сказки с хорошим концом, а если малыш все же просит прочесть заведомо грустную сказку, можно предложить ему самому додумать радостный финал. И тогда счастливые сны обеспечены!

Сказки развивают внимание - если история малышу интересна, он будет внимательно слушать, стараясь не пропустить ни строчки, следить за увлекательными событиями, на протяжении всего времени чтения. Вкладывайте максимум эмоциональности и артистизма при прочтении сказки, ведь чем лучше запомнилась сказка, тем больше малыш будет ее анализировать, искать ответы на интересующие его вопросы. Обязательно показывайте малышу все иллюстрации к сказке, рассказывайте, что изображено, это поможет малышу сформировать определенные ассоциации, поможет фантазировать.

У детей существует великое множество страхов, например, боязнь темноты, одиночества, врачей и т. д. Сказки учат детей не бояться сложных, порой даже безвыходных ситуаций. Ребёнок как бы смотрит со стороны на свой страх. Наблюдая, как легко и счастливо разрешилась ситуация, малыш начинает меньше бояться, а со временем страх исчезает совсем.

Обратите внимание, какую книгу чаще всего выбирает ваш малыш, возможно, в ней раскрывается интересующая его ситуация. Поговорите с ребенком о героях, сюжете, спросите, как бы он поступил на месте того, или иного персонажа.

Сказка может погрузить в волшебный мир любого ребенка. Но знания, которые он получит в этом мире, зависят только от взрослых. Читайте добрые, поучительные, полезные, умные сказки и вы сами удивитесь, как хорошо это отражается на вашем дорогом и любимом чаде. Отложите дела, введите в свою жизнь «*ритуал*» чтения сказки с малышом, и очень скоро вы заметите, что намного лучше знаете своего ребенка и сами с нетерпением ждете вечера.

Ролевые игры особенно интересны детям в возрасте от двух-трех лет. Дети обожают ролевые игры. Игры для детей это один из основных способов познания окружающего мира. Девочки часто видят себя принцессами, а мальчики супер-героями. Ролевые игры развивают воображение и актерские способности ребенка.

Один из примеров ролевых игр для детей - это игра в театр. Во время игры с детьми в домашний театр, ребенок развивается, становится веселым и раскованным. Вариантов игры в домашний театр с детьми существует большое множество. Каждая семья может выбрать что-то подходящее для себя и своего ребенка.

### Кукольный театр для детей

Игра в кукольный театр для детей предполагает, что в качестве актеров в театре выступают куклы. Куклы можно делать самостоятельно, а можно просто собрать игрушки вашего ребенка, которых у детей обычно множество. Особенно хорошо подходят для кукольных театров мягкие детские игрушки. За основу сюжета представления можно взять известные ребенку сказки, например, сказку про теремок или про репку. Это удобно тем, что дети знают содержание будущей пьесы и разучивать сценарий нет необходимости. Если у вас нет всех нужных для игры персонажей, немного измените сюжет будущей постановки. Ведь для игры совсем не важна точность совпадения с оригиналом.

Если игра в театр понравится ребенку, и вы будете регулярно играть в неё, то значит и театр можно сделать более профессиональным. Например, для театра кукол, надевающихся на пальцы, можно сделать настоящую ширму. Хотя первое время можно просто обойтись столом, накрытым скатертью или натяните одеяло между двумя стульями. Если вы решили сделать ширму для театра наручных кукол, то сделать её просто. Сделайте деревянный каркас и закрепите на нем плотную ткань.

Подумайте об удобстве юного кукловода, поставьте за ширмой маленький стульчик, иначе ребенок очень устанет во время представления. В начале игры с детьми в театр в качестве одного из кукловодов, обязательно придется быть одному из родителей. До тех пор, пока ребенок не поймет правила игры в театр. Потом в дальнейшем ребенок с удовольствием будет сам исполнять ведущую роль в домашнем театре.

### Театр теней для детей

Домашний театр теней обычно больше всего нравится детям благодаря своей таинственности и загадочности. Подробнее [про детский театр теней можно прочитать здесь](#).

### Настольный театр для детей

Настольный театр для детей обычно предполагает использование небольших фигурок и макета декораций. Дети передвигают маленькие фигурки по макету с декорациями. Конечно, такой театр рассчитан на совсем маленькую аудиторию детей, которые собираются вокруг макета. Маленькие фигурки актеров удобнее всего перемещать по сцене с помощью длинной палочки. Такой театр обычно очень интересен детям, у которых есть склонности к моделированию и конструированию мелких предметов.

### Детский театр с живыми актерами

Театр с живыми актерами - это драматический театр. Это очень интересно, но сильно трудоемко. В постановках такого театра должны участвовать персонажи, которых играют дети и взрослые. Для представлений такого театра необходимо провести несколько репетиций. Одна из самых больших сложностей при создании настоящего театра- психологическая. Участие в таком спектакле это огромное событие для ребенка. Особенно если выступление происходит перед зрителями.

Очень часто ребенок, даже если он хорошо знает текст и с удовольствием участвовал в репетициях, в последний момент перед настоящим спектаклем отказывается выходить на сцену. Если вы планируете ответственный спектакль, то такие моменты надо предвидеть. Однако заставлять ребенка играть через силу нельзя.

Для организации дома настоящего детского театра с живыми актерами вам понадобятся декорации и костюмы. Это очень важно для ребенка, что бы создать у него ощущение театра, иначе чем же тогда театральное представление отличается от обычной игры?! Для создания декораций можно использовать подручные предметы и старую детскую одежду. Особенно если есть предметы одежды, которые не жалко, то к ним можно пришить крылышки или разрезать, не боясь за вещь. Для полного ощущения театра можно даже сделать игрушечные театральные билетики. Для сюжета детских спектаклей обычно используют сказки, басни или рассказы. Это удобно тем, что дети знают содержание будущей пьесы это существенно облегчает процесс разучивания сценария.