

Статья

Самостоятельность трехлетнего ребенка

или

как приучить ребенка к самостоятельности.

Самостоятельность – очень важный навык, который пригодится ребенку на протяжении всей его жизни. Поэтому очень важно уделить этому качеству особое внимание. Самостоятельность поможет уже взрослому человеку на всем жизненном пути, будет способствовать в достижении целей.

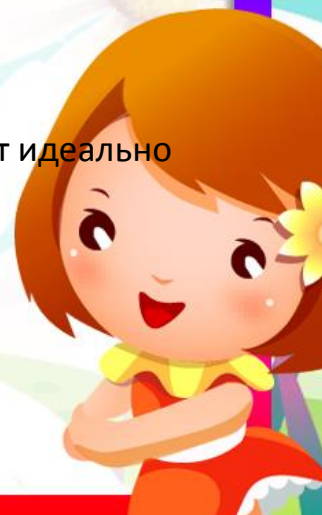
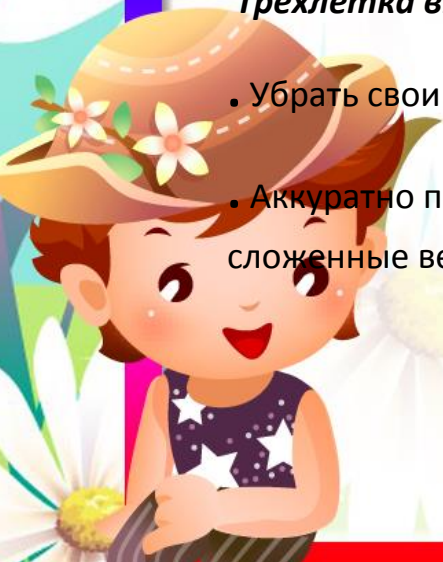
Приучать ребенка к самостоятельности надо как можно раньше. Многие родители боятся приучать к самостоятельности ребенка дошкольника. Эти страхи не обоснованы. Уже в три года малыш много чего умеет сам, если дать ему определенную свободу. Если приучать ребенка постепенно быть все более самостоятельным - это не так сложно и опасно. Все ваши требования должны соответствовать возрасту малыша и направлены на его развитие.

Что трехлетка может сделать самостоятельно .

Ближе к трем годам вы все чаще будете слышать « Я САМ! ». Малыш уже вполне осознано хочет освободиться от родительской опеки. Это тот самый возраст, когда вопрос о самостоятельности решается естественным образом. Первые шаги самостоятельности наполняют ребенка гордостью и уверенностью. Искренне порадитесь за своего малыша, это будет способствовать формированию его самостоятельности. В три года ребенок пытается копировать поведение взрослых, поощряйте эти действия, если конечно он делает что то хорошее.

Трехлетка вполне может самостоятельно:

- Убрать свои игрушки.
- Аккуратно повесить свои вещи на стул. И пусть это еще не будет идеально сложенные вещи, но на данном этапе важно привить навык.



- Ребенок уже вполне может сам одеваться с небольшой помощью взрослого.
- Может полностью самостоятельно есть. Держит ложку, чашку.
- Самостоятельно ходит на горшок. Если ребенку в три года все еще нужна в этом помощь, то стоит задуматься.
- Ребенок может полить цветы. Можно выделить ему его цветок, за которым он будет ухаживать.
- Может кормить домашних животных.
- Поставить тарелки на столе и т.п.

Помогайте ребенку только тогда, когда он этого сам просит. Обязательно поощряйте его любую положительную инициативу, поддерживайте ребенка в стремлении стать самостоятельным. С маленького возраста приучайте ребенка к ответственности за свои поступки. Согласно многолетней практике педагогов и психологов с 3-х и практически до 7 лет, ведущей деятельностью ребенка является игра. Поэтому эффективнее приучать ребенка к самостоятельности лучше в игровой форме.

При воспитании самостоятельности важно помнить, что ослабить родительский контроль можно до той грани, за которой начинается опасная для здоровья ребенка ситуация.

Не перехватывайте инициативу у ребенка, показывая, как быстрее, лучше, удобнее. Пусть трехлетка сделает это медленно, но только так он усвоит урок.

Помните, воспитывая самостоятельного ребенка, вы вырастите успешного взрослого!