

Игры на свежем воздухе

Здравствуйте, дорогие родители.

Лето – это теплая пора каникул, отдыха с родителями, игр, веселья и беззаботности. Сейчас детей тяжело оторвать от гаджетов. Но только это может пагубно отобразиться на их умении общаться, на их психическом здоровье и умении работать в команде в будущем.

Скорее всего часто случается так, что вы едете на природу с детьми, а они начинают говорить, что им скучно, и вы даете им в руки телефон или планшет, чтоб они поиграли?

Нужно ли присоединяться и играть вместе с детьми?

Большинство родителей думают, что совместная игра с детьми - пустая трата времени. Вырастает ребенок некоммуникабельным, не умеющим делиться с родителями и окружающими своими радостями, не знающим как помогать.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Малыши должны осваивать жизнь в игровой форме, через игру дети лучше все усваивают. Особенное значение имеют летние игры для детей на свежем воздухе, которые учат:

1. быть частью команды;
2. общаться и находить компромисс;
3. поддерживать здоровый образ жизни.

Хотите, чтобы ваши дети не скучали летом, уткнувшись в гаджеты, а веселились и при этом развивались? Тогда устройте им незабываемые каникулы с конкурсами и подвижными играми!

Задача взрослого – организовать для своих дошколят отдых на летней площадке: объяснить правила, поделить роли и наблюдать за тем, как дети играют. Родители должны выполнять и судейскую функцию – разрешать споры и конфликты. При этом будьте непредвзятыми, иначе дети перестанут вам доверять.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, ведь воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.

Вот перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха:

Игры с мячом

Самое простое – это взять на прогулку с ребенком мячик. Самая простая и популярная игра с мячом – это футбол. Ворота не обязательно должны быть настоящими, а могут быть и просто символическими, например, нарисованными мелом. Для игр с ребенком подойдет любая игра, где мячик нужно ловить. Такие простые игры тренируют координацию движений, скорость, ловкость.

«Съедобное – несъедобное»

Самая старая и популярная игра.

Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать или кидать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Если же вы отдыхаете на море, то важно помнить, что рисовать можно. Не только на бумаге или мелками на асфальте, но и палочками или пальцами на песке. На пляже всем семейством стройте песочные замки и крепости, лепите пасочки.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

«Море волнуется раз.»

Знакомая всем игра с детства, которая не потеряла своей актуальности. Играть в нее легко даже с самыми маленькими. Чтобы было интересней, попросите ребенка замереть в фигуре какого-нибудь животного (зайчика, обезьянки и т.д.)

Хорошо будет поиграть и в такие игры, которые развивают мыслительную деятельность ребёнка, тренируют концентрацию внимания. Это будет полезно не только ребенку, но и родителям.

Игра «Наоборот».

Дети становятся в круг. Ведущий бросает кому-либо мяч и говорит: «Светло», поймавший должен сказать противоположное слово, слово наоборот. Игрок отвечает: «Темно» и возвращает мяч ведущему, тот продолжает игру (широкий-узкий, горячий-холодный и т. д.). Можно произносить разные части речи: и существительные, и глаголы, и прилагательные. Игрок, не ответивший или замешкавшийся более, чем на 10 секунд, выходит из игры или становится на место ведущего.

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. Летние игры для детей с помощью мыльных пузырей станут не только радужными, но и веселым развлечением в виде догонялок за пузырями. Надувая пузыри, малыши тренируют легкие. Кроме того, дуть в одну сторону не такое уж легкое задание! Дуть мыльные пузыри можно не только через палочку, но и через соломинку, и чем больше отверстие, тем больше получатся пузыри.

Самые популярные игры летом связаны с водой и в воде.

Играть с водичкой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, но гораздо интересней будет носить на пляже ведро воды и поливать загорающего папу. А потом можно пособирать ракушки и камешки под водой. Ну и плавание никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Удачи вам и вашим детям! Отличного отдыха!