

# Консультация для родителей

## «Что развивать в современных детях»

Современный ребенок сильно отличается от своего сверстника нескольких десятилетий назад, детвора сейчас развивается гораздо быстрее. Это происходит из –за того, что мир вокруг стремительно прогрессирует. Сейчас дети во многом разбираются лучше взрослых. Мобильная связь и интернет открывают для детей колоссальные возможности. Современные технологии позволяют быть более маневренными , не тратить много времени на добычу информации и на поиск человека, который нужен здесь и сейчас. Образ жизни и мышления тоже поменялись и будут меняться дальше.

**Критическое мышление** – это особый способ думать, уметь быстро анализировать полученную информацию, делать выводы. Благодаря именно такому мышлению у ребенка формируются собственные взгляды.

Не спешите помогать ребенку решать какие-то проблемы, лучше помогайте ему разработать стратегию, благодаря которой он сам справится с невыполнимой, по его мнению задачей. На каждом этапе решения проблемы спрашивайте, что , по его мнению , стало бы выходом из ситуации. Находите книги с открытым концом, чтобы ребенок мог сам развить тему и додумать финал истории. Еще учите детей смотреть на ситуацию с разных сторон, обсуждайте , каков будет итог, если смотреть на нее под конкретным углом. Делайте все для того, чтобы ваш ребенок научился рассуждать и делать выводы.

**Коммуникация** – искусство общения. Дети должны учиться разговаривать и не бояться заводить беседы. Это может происходить повсюду: в детском саду, во дворе, в школе, на тренировке...Пусть ребенок общается с ровесниками, взрослыми, пожилыми. Не одергивайте и не подгоняйте, в этот момент ваш ребенок развивает то, что ему очень пригодится. Научите детей внимательно слушать собеседника, не перебивать, быть приветливым, уметь развивать тему, высказывать свою точку зрения так, чтобы не обидеть и не унижить другого человека.

**Вера в себя.** Этот термин не нуждается в объяснении, но именно вера в себя – это психологическая стабильность и здоровые нервы. К сожалению , многим детям этого не хватает. Они боятся что-то не то сказать, что- то не то сделать, ведь о них могут плохо подумать. Вам необходимо научить ребенка чувствовать и понимать , что нужно именно ему, не бояться это признавать, озвучивать, добиваться. Также объясните , что ошибаться в жизни это нормально. Ведь если не ошибаться , то ничему новому не научишься. Если ребенок что-то делает без ошибок, значит , он это уже умеет делать.

Для развития ребенка 6-7 лет основное внимание уделяется следующим аспектам:

- речь;
- память;
- логика и математика;
- внимание;
- чтение;
- физическое здоровье.

Задача родителей – найти интересные развивающие игры для детей 6-7 лет, которые помогут ребенку совершенствоваться в перечисленных сферах. При подборе игр важно учитывать индивидуальные особенности ребенка, его увлечения и темперамент. Усидчивому и спокойному ребенку больше подойдут развивающие логические игры, интеллектуальные задачи и головоломки, чтение. Активному лучше предложить спортивные занятия и развлечения на свежем воздухе.

### **Игры для развития речи**

Главной целью в данном случае является обогащение языка ребенка, обучение связному разговору, понятному изложению мыслей. Речевые развивающие игры для детей должны быть увлекательными и веселыми. Гораздо интереснее ролевые игры для развития речи детей:

1. **Корреспондент.** Предложить ребенку стать журналистом, который берет интервью у знаменитостей (домочадцев) и делает репортаж о каком-то событии (прогулка с собакой, выпечка пирога). Для достоверности можно дать ребенку микрофон – игрушечный, караоке, расческу или даже палку с намотанным на нее шарфом.
2. **Юморист.** Пусть выступит в роли клоуна: попробует рассмешить публику забавными историями из жизни, случаями в детском саду или домашними комичными ситуациями.
3. **Стихоплет.** Соревнуясь с взрослыми (поддающимися), детям нужно максимально быстро подбирать рифмы к заданному слову. Например, картина – машина, витрина; ракета – комета, конфета. Для усложнения задачи можно попросить ребенка объяснить значения каждого слова, описать его прилагательными, назвать свойства.
- 4.

### **Игры для развития памяти**

Большинству ребят не нравится учить стихотворения, поэтому совершенствовать их способности к запоминанию необходимо другими методами. Игры для развития памяти детей:

1. **Снежный ком.** Начинает родитель: «На пляж я возьму с собой шляпу». Продолжает ребенок: «Я возьму шляпу и тапочки». Родитель: «Я возьму шляпу, тапочки и полотенце» и так далее, пока кто-то не ошибется.
2. **Курьер.** Дать ребенку задание – за установленный промежуток времени принести набор предметов, желательно из нескольких комнат и разного назначения.
3. **Копировальщик.** Показать ребенку рисунок с несколькими геометрическими фигурами разного цвета. Через 30 секунд убрать его и попросить в точности воспроизвести увиденное.

## Игры для развития логики

Благодаря таким развлечениям можно объяснить ребенку не только причинно-следственные связи, но и обучить его математике. Преподносить логическое мышление для детей 6-7 лет тоже лучше в игровой форме. Оптимальными будут игры в виде викторины, в которой могут участвовать и взрослые, создавая соревновательную и азартную атмосферу. Логические развивающие игры :

1. **Верно, или нет.** Предложить подтвердить или опровергнуть спорное утверждение и объяснить свой ответ. Например, суп нельзя есть вилкой – не верно, потому что его можно заморозить.
2. **Загадки.** У Саши есть 3 яблока, а у Светы – всего одно. Спросить ребенка, сколько фруктов у Маши, если у нее меньше яблок, чем у Саши, но больше, чем у Светы.
3. **Третий лишний.** Назвать предметы аналогичного типа, один из которых имеет отличительную особенность. Например, мотоцикл, скутер и велосипед, все они являются двухколесными транспортными средствами. Попросить назвать лишнее. Правильный ответ – велосипед, потому что его не нужно заправлять бензином.
- 4.

## Игры для развития внимания

Способность концентрироваться – залог успешного обучения и быстрого усвоения знаний. Улучшить данный навык помогут интересные и веселые развлечения, чтобы он активизировался в нужный момент на уровне рефлекса. Игры для развития концентрации внимания:

1. **Детектив.** Разложить много игрушек или предметов на столе, предложить ребенку посмотреть на них 1 минуту. Попросить закрыть глаза, убрать одну вещь. Юный Шерлок Холмс должен назвать пропажу.
2. **Не говори.** Заранее придумать запретное слово, например, «нет». Задавать ребенку каверзные вопросы, на которые правильным ответом будет отрицание: «Кот гавкает? Летом идет снег? Ты сегодня видел динозавра?» Малыш должен быть внимательным и формулировать ответ так, чтобы не сказать «нет».

## Игры, развивающие чтение

В век цифровых технологий и гаджетов немногие дети любят проводить время за книгами. Современный ребенок в 6-7 лет предпочитает визуально усваивать информацию, с помощью телепередач и мультфильмов. Привить любовь к чтению можно на собственном примере, и постоянно заинтересовывая ребенка. Развивающие игры:

1. **Грамотей.** Нужно произнести сложное слово и предложить ребенку назвать его по буквам.
2. **Кто больше.** Выбрать любое длинное слово и записать его. Определить отрезок времени, например, 10 минут. В течение этого периода необходимо составить максимальное количество новых слов из имеющегося набора букв: персонификация – пес, сон, нос и так далее.
3. **Балда.** Расчертить поле, состоящее из клеток, 5 на 5. По центру написать любое слово. Каждый участник может добавлять в близлежащую клетку по 1 букве в свой ход. Выигрывает тот, кто составит больше слов, желательно длинных.

## Физическое развитие детей в игровой деятельности

Для поддержания здоровья важны регулярные занятия спортом. Физическое развитие детей в этом возрасте предусматривает тренировку ловкости, координации движений, равновесия, силы и других показателей. Рекомендуемые игры:

1. **Повтори-ка.** Один из участников показывает остальным какое-то движение. Следующий игрок повторяет его и добавляет свое. Аналогично поступают остальные дети. При допущении ошибки ребенок выбывает. Победителем считается, оставшийся в игре последним.
2. **Без хвоста.** Модифицированные догонялки – детям за резинку шорт или спортивных штанов закладываются ленточки. Водящий должен догнать остальных и выдернуть «хвосты».

## Лучшие развивающие игры для детей

Помимо предложенных игр, можно использовать и готовые развлечения. Благоприятно влияют на развитие ребенка следующие варианты игр:

- настольные
- компьютерные
- пазлы и головоломки

Современные производители выпускают много интересных и красочных наборов для семейного времяпрепровождения. Лучшие настольные игры для детей:

1. **Элиас** – объяснить слово, не называя его.
2. **Гарсон** – запоминать заказы, как официант, и дословно пересказывать их шеф-повару.
3. **Монополия** – покупать фирмы, строить филиалы, увеличивать капитал.
4. **Тип Топ Хлоп** – выполнять действия, показанные на картах.
5. **Эрудит** – составлять слова из имеющегося комплекта букв.