

Логопедический самомассаж лба в стихах.

*Цель: стимуляция кинестетических
ощущений мышц лица.*

**Автор: учитель-логопед: Целыковская
Ольга Борисовна.**

Слова логопеда:

Молодец.

Молодец я, молодец – Съел всю кашу наконец.



Ход: Расположить ладони на голове, ближе ко лбу, соединив пальцы в центре, провести ладонями по волосам вниз через уши, по боковым поверхностям шеи к плечам, одновременно, поглаживая.

Помощники.

Слова логопеда:

По дорожке мы пойдем и порядок наведем.



Ход: Поглаживаем и растираем лоб.

Слова логопеда: **Художники.**

Достаем карандаши – все раскрасим от души.



Ход: Делаем круговые движения пальцев от середины лба к вискам.

Иголочки для елочки.

Слова логопеда.

Нарисуем елочке колкие иголочки.



Ход: Делаем постукивающие движения указательными пальцами по лбу.

Слова логопеда:

Дождик.

Барабанит дождь по крыше,

То погромче, то потише.



Ход: Делаем «пальчиковый душ».

Слова логопеда:

Улитка.

Целый день ползет улитка

По дорожке вдоль калитки.



Ход: Делаем спиралевидные движения.