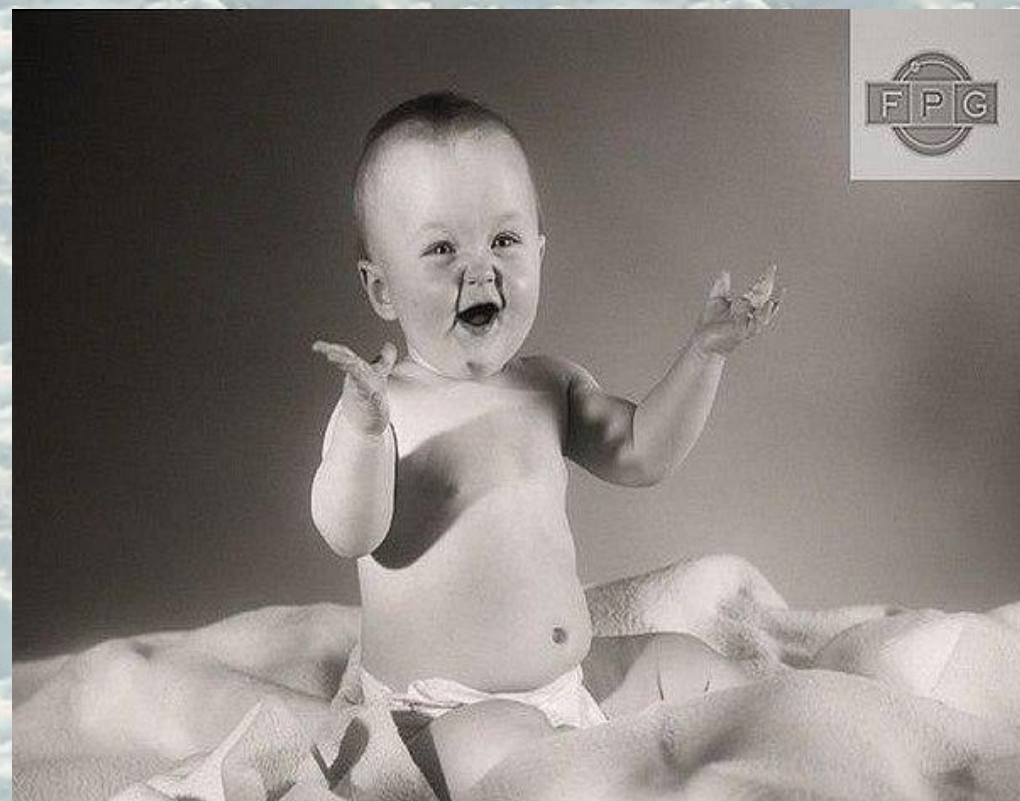


Логопедический самомассаж в стихах.

- **Автор: логопед
Цельковская
Ольга Борисовна**

- **Цель: стимуляция
кинестетических
ощущений мышц
лица.**



Очки.

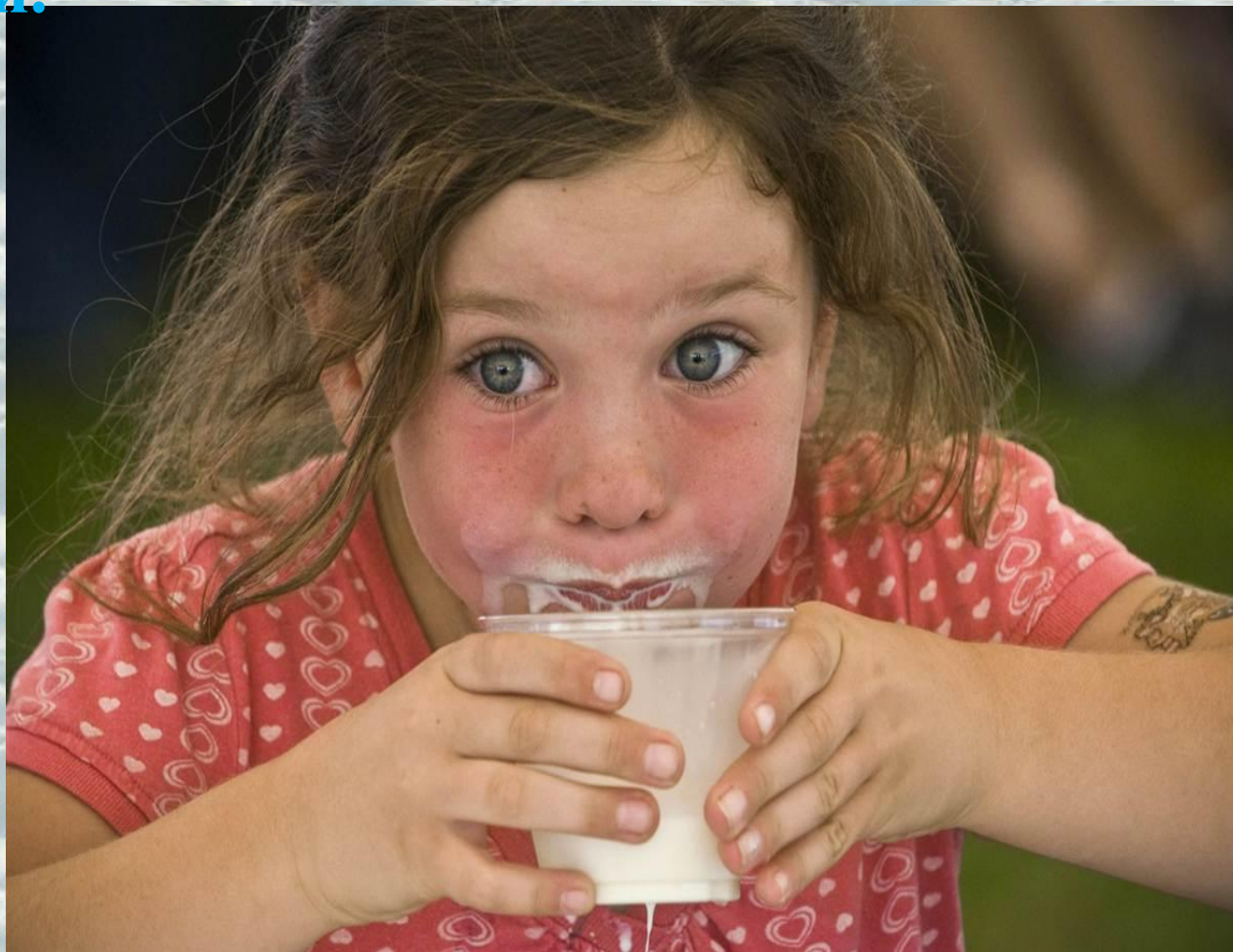
- Слова логопеда: Чтобы глазки не болели, мы очки с тобой надели.



- Ход. Указательными пальцами проводим поглаживающие движения от внешних углов глаза к носу, по бровям к внешним углам глаз.

Молочные усы.

- Слова логопеда: Молоко с тобой мы пили и усищи отрасли.



- Ход. Проводим растирание указательными пальцами от середины губы к углам (вначале на верхней, затем на нижней губе).

Грустный клоун.

Слова логопеда: Клоун нас не веселит, у него печальный вид.



Ход. Указательным и средним пальцами правой руки проводим движения по носогубным складкам от крыльев носа к подбородку.

УТЮГ.

Слова логопеда: Не успел утюг пройти, все разгладил по пути.



Ход. Делаем поглаживание всем пальцами от уголков губ к вискам.

Кошка с мышкой.

- Слова логопеда: Кошка с мышкой друг за другом. Быстро бегают по кругу.



- Ход. Указательными пальцами делаем круговые движения на щеках.

Греем щеки.

Слова логопеда: На дворе стоит мороз – греем щеки, греем нос.



- Ход. Растираем ладонями щеки, нос.